



คู่มือฉบับ

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
ว่าด้วยการสร้างภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๘ แห่ง
ระหว่างโครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ
โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

.....

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้จัดทำขึ้นเมื่อวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมพระเทพสุเมธี (ห้องประชุม ๓) ชั้น ๒ อาคารพุทธวิชาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร กับมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินงานร่วมกันเป็นภาคีเครือข่ายในการสร้างมหาวิทยาลัยแห่งความสุข Happy University ซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญที่จะพัฒนาระบบนิเวศภายในองค์กรไปสู่สังคมสุขภาวะ ด้วยเจตนารมณ์ที่เห็นพ้องต้องกัน และบทบาทหน้าที่ของมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ตกลงจะประสานความร่วมมือและสนับสนุนซึ่งกันและกัน โดยมีวัตถุประสงค์การร่วมกิจกรรม ดังนี้

๑) เพื่อส่งเสริมให้เป็นมหาวิทยาลัยราชภัฏสุขภาวะ โดยส่งเสริมสุขภาวะตามแนวทางการความสุข ๘ ประการและแนวทางของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ในกลุ่มบุคลากร อาจารย์ นักศึกษาและชุมชนรอบข้าง

๒) เพื่อพัฒนาและสร้างเครือข่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏสุขภาวะทั้ง ๓๘ แห่ง ให้เป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริมงานสุขภาวะในระดับพื้นที่

๓) เพื่อพัฒนามหาวิทยาลัยราชภัฏสุขภาวะ ให้เป็นศูนย์การเรียนรู้ที่ทำหน้าที่ส่งเสริมการถ่ายทอดและขยายผลงานสุขภาวะองค์กรสู่สังคมรอบข้าง

ทั้งนี้ ต่อไปนี้ในข้อตกลงนี้ เรียกมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ผู้ร่วมบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่า “มหาวิทยาลัยภาคีเครือข่าย” ฝ่ายหนึ่งกับโครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ข้อตกลงการดำเนินงาน

๑) ระยะเวลาดำเนินงานตามข้อตกลง (วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘) และมหาวิทยาลัยภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขจะใช้งบประมาณสนับสนุนงบบุคลากรในการร่วมดำเนินงานตลอดระยะเวลาสิ้นสุดโครงการ จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

๒) ทำการสำรวจระดับความสุขของบุคลากรและนักศึกษาภายในมหาวิทยาลัย รวมกันไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ ของจำนวนทั้งหมด โดยใช้แบบสอบถาม Happinometer ของมหาวิทยาลัยมหิดล (ไม่รวมค่าดำเนินการในงบอุดหนุน จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท) (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

๓) จัดทำโครงสร้างคณะทำงาน Happy University ระดับมหาวิทยาลัย และแต่งตั้งคณะกรรมการที่มอำนวยการระดับจังหวัด ประกอบด้วย สภาอุตสาหกรรม/หอการค้า/สาธารณสุขจังหวัด/ท้องถิ่นจังหวัด และสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด เป็นต้น

๔) มอบหมายผู้แทนมหาวิทยาลัยร่วมเป็นคณะกรรมการบริหารงานมหาวิทยาลัยแห่งความสุข ร่วมกับภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏอีก ๓๗ แห่ง จำนวน ๒ คน

๕) จัดทำกิจกรรมพัฒนาศักยภาพของอาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา โดยเน้นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาวะตามแนวทางความสุข ๘ ประการ และดำเนินกิจกรรมที่สนับสนุนการรณรงค์เรื่องยาสูบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สิ่งเสพติด ส่งเสริมเรื่องการเมืองการมีโภชนาการที่ดี กิจกรรมทางกาย

๖) ส่งนักวิชาการร่วมจัดทำหลักสูตรนักสร้างสุของค์กรสุขภาวะ (Happy Work Balance, Happy of Life & Learn, Happy Quality of Life) จำนวน ๓ ชุด

๗) ร่วมสร้างเครือข่ายการสร้างมหาวิทยาลัยแห่งความสุขของอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาในรูปแบบ Onsite และ Online

๘) ร่วมทำวิจัยกับโครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร จากโจทย์ที่เป็นจุดเด่นของมหาวิทยาลัยภาคีเครือข่ายนั้น ๆ (งบอุดหนุนนอกเหนือ จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท) (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

๙) ส่งผู้แทนร่วมเวทีสานสัมพันธ์ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ของมหาวิทยาลัยแต่ละพื้นที่

๑๐) ร่วมจัดทำรายงานและประเมินความสำเร็จของโครงการต้นทาง กลางทาง และปลายทาง

๑๑) ร่วมกิจกรรมพัฒนาภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขอื่น ๆ ที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดขึ้น ตามความเหมาะสม

การจ่ายเงินอุดหนุน

โครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ขอแบ่งการจ่ายเงินตามงวด โดยการเบิกจ่ายค่าดำเนินงาน โครงการฯ จะดำเนินการจ่ายเข้าบัญชีธนาคารของโครงการที่มหาวิทยาลัยภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขได้ดำเนินการเปิดบัญชีธนาคารเพื่อดำเนินงานดังกล่าว โดยมีรายละเอียดวงเงินและงวดงาน ดังนี้

งวดที่ ๑ จำนวน ๗๕,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ภายหลังจากลงนามบันทึกข้อตกลง ๑๕ วัน (วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕) โดยดำเนินการ ดังนี้

๑.๑) ก่อนเริ่มดำเนินการมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร และมหาวิทยาลัยมหิดลจะจัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพนักสร้างสุขประจำมหาวิทยาลัยเพื่อเป็นแกนนำในการต่อยอดและขยายผลภายในการองค์กรและภายนอกองค์กร

๑.๒) สํารวจระดับความสุขของอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา ภายในมหาวิทยาลัย ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๖๐ ของจํานวนอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา โดยใช้แบบสอบถาม Happinometer ของมหาวิทยาลัยมหิดล (ค่าคําเนินงานลักษณะเหมาจ่ายจากทางโครงการฯ)

๑.๓) จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพของอาจารย์ และเจ้าหน้าที่ โดยเน้นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาวะ ตามแนวทางความสุข ๘ ประการ และดําเนินกิจกรรมที่สนับสนุนการรณรงค์เรื่องยาสูบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สิ่งเสพติด ส่งเสริมเรื่องการเมืองการที่ดี และกิจกรรมทางกาย ใช้แนวคิด Happy ๘

๑.๔) จัดกิจกรรมสร้างชมรมนักสร้างสุขของอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา (ไม่กําหนดจํานวน สมาชิก)

๑.๕) ส่งรายงานสรุปผลการดําเนินงาน ภายในวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๖ (ภายหลังจากลงนาม ในสัญญา ๑๒๐ วัน) รูปเล่มรายงาน ๑ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

งวดที่ ๒ จํานวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ภายหลังจากส่งงานงวดที่ ๑ จํานวน ๑๕ วัน (วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๖) โดยดําเนินการ ดังนี้

๒.๑) จัดทํากิจกรรมพัฒนาแกนนำนักสร้างสุขของคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาร่วมกับทาง โครงการฯ โดยเน้นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาวะตามแนวทางความสุข ๘ ประการ และดําเนินกิจกรรมที่ สนับสนุนการรณรงค์เรื่องยาสูบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สิ่งเสพติด ส่งเสริมเรื่องการเมืองการที่ดี กิจกรรม ทางกาย ใช้แนวคิด Happy ๘ (โครงการฯ สนับสนุนงบประมาณคําอาหารและคําเอกสารประกอบกิจกรรม จํานวน ๑ ครั้ง)

๒.๒) ส่งรายงานสรุปผลการดําเนินงาน ภายในวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (ภายหลังจากรับเงินงวดที่ ๒ จํานวน ๑๓๔ วัน) รูปเล่มรายงาน ๑ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

งวดที่ ๓ จํานวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ภายหลังจากส่งงานงวดที่ ๒ จํานวน ๑๕ วัน (วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๖) โดยดําเนินการ ดังนี้

๓.๑) สร้างความร่วมมือหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนในพื้นที่บริการวิชาการของมหาวิทยาลัย จํานวน ๑๕ องค์กร

๓.๒) จัดกิจกรรมเผยแพร่แนวคิดการสร้างองค์กรแห่งความสุข Happy Workplace หน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน จํานวน ๑๕ องค์กร (โครงการฯ สนับสนุนงบประมาณคําอาหารและคําเอกสารประกอบ กิจกรรม จํานวน ๑ ครั้ง)

๓.๓) ส่งรายงานสรุปผลการดําเนินงาน ภายในวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ (ภายหลังจากรับเงินงวด ที่ ๒ จํานวน ๑๘๐ วัน) รูปเล่มรายงาน ๑ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

งวดที่ ๔ จํานวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ภายหลังจากส่งงานงวดที่ ๓ จํานวน ๑๕ วัน (วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗) โดยดําเนินการ ดังนี้

๔.๑) จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพนักสร้างสุขของหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนในพื้นที่บริการ วิชาการของมหาวิทยาลัยโดยใช้องค์ความรู้ไปขยายผลแนวคิดการสร้างองค์กรแห่งความสุข จํานวน ๑๕ องค์กร (โครงการฯ สนับสนุนงบประมาณคําอาหารและคําเอกสารประกอบกิจกรรม จํานวน ๑ ครั้ง)

๔.๒) ส่งรายงานสรุปผลการดําเนินงานการจัดกิจกรรมรูปเล่มรายงาน ๑ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

๔.๓) ส่งรายงานฉบับสมบูรณ์เพื่อปิดโครงการ ภายในวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๗ (ภายหลังจากได้รับเงินงวดที่ ๓ จำนวน ๖๐ วัน) รูปเล่มรายงาน ๓ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

การรายงานความก้าวหน้า

ส่งรายงานความก้าวหน้าในการดำเนินงานทุกเดือนในรูปแบบเอกสารสรุป ๑ ชุด ในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

การแก้ไขเปลี่ยนแปลงบันทึกข้อตกลง

๑) ขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไข เปลี่ยนแปลง ระบุ หรือยกเลิกการดำเนินงานหรือจัดกิจกรรมอย่างหนึ่งอย่างใดในบันทึกข้อตกลงดังกล่าว

๒) บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ มีผลบังคับใช้นับตั้งแต่วันที่ที่มีการลงนามร่วมกัน

๓) บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ จัดทำขึ้นเป็นภาษาไทย จำนวน ๓๘ ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกันทุกประการ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๘ แห่ง ได้อ่านและเข้าใจรายละเอียดทั้งหมดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน และเก็บไว้หน่วยงานละฉบับ

ลงนาม ณ วันที่ ๑๙ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ลงนาม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรียานุช พรหมภาสิต)
รักษาราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ลงนาม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไวภูณห์ ทองอร่าม)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ลงนามพยาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดรกรพร สุขเกษม)
ผู้รับผิดชอบโครงการ “สร้าง เสริม สุข”
มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่อสังคมนุภาพ
โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ลงนามพยาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สินัด โกศลานันท์)
รองอธิการบดีด้านบริหาร
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี